

## Vendredi après-midi :

- 13h45 à 14h00      Présentation de la formation,
- 14h00 à 15h00      Les points clés de la formation précédente,
- 15h00 à 16h00      **Connaissance et apprentissage des différents tirs en course,**
- 16h15 à 17h00      L'évaluation du travail, le livret de formation du joueur

•

## Samedi matin:

- 9h00 à 10h00      **Arrêts et départs en dribble** (connaissance et apprentissage)
- 10h00 à 11h00      **Le tir**
- 11h15 à 12h00      **L'organisation du jeu dans les petites catégories**  
(consignes et repères)

## Samedi après midi

- 14h00 à 15h00      **Le dribble** (connaissance et apprentissage)
- 15h00 à 16h00      **La contre attaque**
- 16h15 à 17h00      **Comment doser l'intensité de la séance et de l'exercice dans les catégories de jeunes.**

## Dimanche après-midi

- 14h00 à 15h00      **Le jeu à 3** (Passe et va et rééquilibrage),
- 15h15 à 16h15      **Défense porteur et non porteur**
- 16h15 à 17h00      **Retour sur la formation et questions diverses**